

【新聞稿 — 供即時發放】

## 「2024年十大傑出青年選舉」表揚五男五女香港青年從未停步提升自己，薪火相傳延續傳承使命

(2024年10月8日 — 香港)「2024年十大傑出青年選舉」由國際青年商會香港總會主辦。本年度評審選出了十位得獎者，當中包括五男五女。十位傑青雖然來自不同界別，但卻擁有一個共通點，就是從未停步提升自己，做出成績保持香港在國際舞台上的一席位。同時，他們亦不遺餘力帶領師兄師妹，延續傳承使命。

今年選舉以「傑出·從未停步」為主題，希望帶出香港人多年來追求卓越、共建未來的精神及核心價值，從未因時代變遷而停步，一直薪火相傳，傳承香港故事。首席評審前食物及衛生局局長、行政會議成員高永文醫生 GBS, JP 致辭時分享：「我很開心，見到香港越來越多優秀的新力軍，將香港故事傳承下去。在今屆十位傑青身上，我們看見香港的未來和希望。我鼓勵今屆傑青，獲嘉許之後，務必要更加努力做好自己，向下一個目標前進，同時繼續服務社會。」

國際青年商會香港總會自1970年開始舉辦「十大傑出青年選舉」，今年是第52屆選舉，名譽贊助人為香港特別行政區政務司司長陳國基先生，GBS, IDSM, JP。參選人來自五個職業界別，包括「公共及社會服務」、「工商業」、「教育」、「演藝、康體、文化及藝術」，以及「專業工作」。初選面試於7月至8月進行。首先由甄選顧問德勤核實候選人之有關資料，並將初選結果呈交獨立評審團於9月作最後甄選面試。獨立評審團由五位來自不同行業的社會賢達組成，當中包括首席評審前食物及衛生局局長、行政會議成員高永文醫生 GBS, JP、香港董事學會行政總裁徐尉玲博士 SBS, JP、資深教育家孔美琪博士 BBS, JP、前香港政制及內地事務局局長、第十三屆港區全國人大代表和香港賽馬會公司事務執行總監譚志源先生 GBS, JP，以及平等機會委員會前任主席朱敏健先生 SBS, IDS。

「十大傑出青年選舉2024」籌委會主席盧苡嘉女士宣布，今年是選舉近10年以來首次選出足足十位傑青，並欣然分享本年度獲選名單如下：

得獎者	從未停步提升自己的經歷(得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時會做什麼	最想做而未做到的事	留港發展的原因	憑歌或電影寄語香港年輕人
1 張小倫 前香港男子劍擊運動員 「劍舍」技術總監 2024年巴黎奧運劍擊比賽評述員	<b>20年堅持 做自己最熱愛的工作</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.7 - 11	香港花劍隊七朝元老，「大師兄」連續十三年亞洲錦標賽獎牌得主，2018年贏得亞洲劍擊錦標賽花劍個人金牌，2020年帶領香港劍擊隊團體歷史性第一次出線東京奧運。今年退役後以直播評述員的身份，繼續為戰友集氣打氣。另一方面，他集歸納20年學習劍擊的經驗並編寫課程，以「劍舍」的技術總監的身份，協助本地劍擊發展。	2012年嚴重腰椎盤突出需要臥床半年，亦因此錯失倫敦奧運的資格	接受，反思，認真去面對	希望自己教導學生成為亞洲及世界冠軍	協助本地劍擊發展，延續運動傳承呢份使命	<b>男兒當入樽</b>  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.8 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
2 麥龍兒 腸胃肝臟科專科醫生 香港大學臨床醫學學院內科學系臨床助理教授	<b>我不是神醫 亦不是天才 但珍惜身邊每一位老師</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.12 - 16	為本港在囚人士成立丙型肝炎篩查計劃的先驅者。推動及早檢測及診治常見肝病（乙肝 6%，脂肪肝 42%），例如籌備香港肝壽基金的乙肝檢測快車、於瑪麗醫院成立脂肪肝專科門診等。科研成果受國際專業團體肯定，獲歐洲肝病協會頒授新進領導獎及英國愛丁堡皇家醫學院協辦的新星獎入圍決賽，是首位亞太區/中國的年輕女臨床醫生科學家獲得這些殊榮。	讓其他人看見我的 vision，由零開始，最後步向一致的目標	跑步：重整思緒，放鬆身心	進修音樂	想回饋社會多年的栽培	<b>電影《白日夢冒險王》</b>  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.13 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>

得獎者	從未停步提升自己的經歷(得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時會做什麼	最想做而未做到的事	留港發展的原因	憑歌或電影寄語香港年輕人
3 麥騫譽 高達迷 科技公司「路邦」創辦人 中國第一台5G機器人的總設計師及項目負責人	<b>夢想駕駛高達 相信有天可以達成願望</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.17- 21	設計出多款機械人方案，其中有在疫情期間代替醫護人員在醫院的ICU和呼吸道傳染隔離病房工作；曾參與美國太空總署AMES研究院嘅項目，設計國際太空站反射式太陽能板機械臂的控制算法；中國第一台5G仿生機器人的總設計師和項目負責人，由中國遠程控制機械人到歐洲及非洲多國。	很多人認為在香港做科技不可能，不如去投資銀行搵錢	彈鋼琴和打乒乓球	成就令港人引以為傲的國際科技品牌/和家人去一次旅行	香港是我家，希望夢想在香港萌芽	強 主唱：郭富城  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.18 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
4 張玲 前香港女子網球運動員 女子網球港隊隊長	<b>網球是「真愛」，需要常存忍耐、堅持和努力</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.22 - 26	香港唯一世界排名前200的女子網球港隊運動員(自1991年後)。15歲來港發展，成為職業網球手，歷年共贏得14個單打和7個雙打冠軍，曾三度代表香港出戰亞運會和全運會。2013年贏得亞洲錦標賽單打銀牌、雙打銅牌，幫助香港網球重回精英項目至今。現為女子網球港隊隊長，率領師妹參加國際比賽。	在網球裡 就算最好的球員也只有54%的平均得分率，在過程當中怎樣克服失敗和自我懷疑而繼續堅持追逐自己的夢想	用美食治癒自己	代表香港贏奧運金牌、贏大滿貫	滴水之恩必當湧泉相報	電影 Rocky  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.23 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
5 劉巨基 腦神經科專科醫生 香港大學臨床醫學學院內科學系臨床副教授 香港大學醫學院助理院長(教學創新)	<b>以生命影響生命 祝福帶來改變</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.27 - 31	2018年成立香港大學中風研究及預防組(HKU Stroke)，研究中風的成因、預防及處理方法，並致力謀求中風患者及其照顧者最大的福祉。研發兩個流動應用程式 - 「風起航App」及「SmartRehab」，提供一個全面的平台，以支持中風患者和照顧者的各種需求。在香港大學醫學院擔任助理院長(教學創新)，積極參與創新教育技術，發展和整合教學活動，從而改善未來醫療人員的學習體驗及素質。	作為一名醫生、教育者和研究人員，我常常都會遇到大大小小的挑戰。然而，憑著「信、望、愛」，我將每一個障礙和挑戰都視為學習和成長的機會	祈禱並尋求上帝賜予我智慧	透過教育、醫療服務、研究及創新減輕中風對社會的負擔。	我在香港長大，因此留港為香港服務。	電影《心靈點滴》  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.28 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
6 龔子珊 香港唯一冰雪攀登女運動員 世界排名第四 長洲包山后(2019、2024年)	<b>只要不斷向上 一定能攀上</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>  P.32 - 36	在沒有資源、場地和教練的情況下，自己鑽研技術，並在世界賽中代表香港出賽，獲得世界排名第四名。由香港海平線出發，登上世界各個的高峰，當中包括尼泊爾阿瑪達布拉姆峰(6,812m) - 世界其中一座需要高技術和體能才能登上的山峰。回港後，到不同院校、工商及社福機構分享個人經驗和價值觀，從而撒下種子，啟發更多人勇於踏出一步追尋自己的理想。	在表現較差時，質疑自己應否繼續追求理想，最後找回初心和肯定自己	休息重整	登上世界僅有14座8000米以上的高峰	鼓勵港人迎難而上，成就不可能	電影《梅艷芳》  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.33 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>

得獎者	從未停步提升自己的經歷(得獎感言)	重要往績	曾遇過最大的挑戰	遇挫折時會做什麼	最想做而未做到的事	留港發展的原因	憑歌或電影寄語香港年輕人
7 戴沛權 香港唯一獲頒世界氣象組織青年科學家研究獎的氣候專家 香港青年科學院院士 香港地球之友董事	<b>大家多走一步，一同做地球醫生</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.37- 40	在氣候變化、空氣污染和農業等課題的研究成果曾發表在頂級期刊上，獲得國際媒體關注。致力推動可持續發展教育，曾獲頒中大校長模範教學獎。致力於公眾氣候及環境教育與倡議，恆常為政府、業界及公民組織提供諮詢及培訓，並擔任香港地球之友董事，加入中國代表團參與聯合國氣候變化大會。	怎樣平衡科究、教學與公共服務這三大召命，以發揮最大社會影響力。	祈禱，在信仰裡重新出發	讓所有大學生認識可持續發展與氣候行動	香港需要土生土長的氣候科學家	Just Carry On 主唱：林家謙  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.38 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
8 莫宛螢 香港女子武術運動員 印尼雅加達亞運會銀牌 世界太極拳錦標賽金牌	<b>獎牌不是人生頂點 要尋找我心中的太極</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.42 - 46	2018年首次參加亞運會獲得女子太極拳、劍全能銀牌，是香港相隔16年來的女子太極獎牌，亦是首位土生土長的香港運動員奪得太極項目的獎牌。2023年第二次出戰亞運會，獲奧委會挑選為香港代表團的女持旗手。剛剛於2024年世界太極拳錦標賽取得自己第10同第11面的世界賽金牌。	在競技體育比賽中，勝敗乃兵家常事，如何在落敗後調整好心態，冷靜的找出原因並克服困難，是最大的挑戰	先放鬆心情然後自省	推廣武術至全港中小學	香港是我最喜歡的地方	電影 《熱辣滾燙》 詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.43 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
9 容思瀚 香港人壽保險經理協會副會長 香港友邦保險(國際)有限公司最年輕的資深區域總監	<b>保持初心落雨為你開遮 竭力提升行業專業水平</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.47 - 51	法律系榮譽畢業，加入保險行業12年，每年均獲獨立國際組織MDRT資格，其中8年成為MDRT的頂尖會員 (Top of the Table)。屢獲本地和國際多個獎項，其中包括2019年獲香港保險業聯會和南華早報頒發的 Outstanding Young Professional of the Year。疫情時，牽頭香港人壽保險經理協會和保險業界人士捐贈抗疫物資給有需要的社會服務團體。疫情後，努力提升業界專業水平和操守，舉辦不同的專題講座和研討會並邀請政府及不同持份者分享。過去十多年被邀往美加及亞洲不同國家作演講嘉賓，推動香港保險業在國際地區上的關鍵角色，鼓勵不同國家的同業與時並進。	疫情封關，但態度決定一切，我選擇迎難而上	回歸初心，重新出發	讓「保險業」成為年青人的事業首選  與家人到非洲看動物大遷徙	心繫香港	電影 Rocky 3  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.48 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>
10 黃藹汶 眼科專科醫生、香港眼科醫院副顧問醫生及青光眼科主管	<b>十優女生立志當一位令病人安心的醫生</b>  全文見《得獎者簡介及分享》 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a> P.52 - 56	帶領香港眼科醫院的青光眼團隊為數以萬計的市民服務，令病人可以保存視力及自主生活的信心。同時致力提升香港小兒青光眼的服務，與小兒眼科同事創立專門診所，優化手術流程以縮減手術時間，促進眼科醫生相關培訓等。從未停步，除臨床工作外，她帶領團隊分析全球數據，指出選擇性小樑激光於青光眼的成效與長期用藥相若，於國際期刊上發表並被廣為引用。	建立小兒青光眼科服務時資源緊張、病例複雜，不久後更要經歷疫情。	跑步，思考可改善的地方	令失明人士恢復視力	土生土長，希望回饋香港	人生馬拉松 主唱：陳奕迅  詳細原因見《得獎者簡介及分享》P.53 <a href="http://bit.ly/3YbwYSn">http://bit.ly/3YbwYSn</a>

「十大傑出青年選舉2024」籌委會主席盧苡嘉女士分享時表示：「今屆十位傑青都熱愛香港，因為他們的夢想都在香港萌芽。最令我感動的是，他們為香港人服務，扛起傳承的使命。國際青年商會約定了今屆傑青在11月9日的社會服務日，一起服務社區。」

今年的十大傑出青年選舉除了獲得有史以來最多支持機構協助推廣提名 (<https://www.jcihk.org/toyp/>)，還有賴多間熱心機構贊助，以及社會知名人士支持，選舉才得以圓滿和順利完成。

## 活動相片

2024年十大傑出青年的得獎感言及照片：<http://bit.ly/3YbwYSn>（請注意部分照片只限低像素）

結果公布記者招待會活動合照：<http://bit.ly/3YbwYSn> (相片說明，請見附件)

傳媒查詢，請致電Ivy Yim (6303 9819)。

- 完 -

## 關於「十大傑出青年選舉」

由國際青年領袖組織國際青年商會香港總會([www.jcihk.org](http://www.jcihk.org))主辦的「十大傑出青年選舉」始於1970年，至今已達52屆，候選人來自五個職業界別，包括「公共及社會服務」、「工商業」、「教育」、「演藝、康體、文化及藝術」、以及「專業工作」，期間共選出413位傑出青年。詳情請瀏覽「十大傑出青年選舉2024」網址：<http://www.jcihk.org/toyp>。

## 關於主辦機構

**國際青年商會香港總會**(前身為香港青年商會)於一九五零年成立，是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會(JCI)。

本會之宗旨是提供不同的發展及訓練平台予青年人，讓他們有正面的改變。現時會員約2000多人，活躍會員年齡由18至40歲，分佈於21個分會，會員透過籌辦多類型有意義之社會工作計劃，從實踐中學習，繼而提昇管理能力及經驗，訓練自己成為青年領袖，為香港締造更美好的社區。